

Mingalapar,
bonjour

Mingalaba



Nkwe Kyi
2012

les peuples de Birmanie sont accueillants,
disponibles, ouverts, polis et dignes de
confiance

Soyez comme eux.



Nkwe Kyi
2012

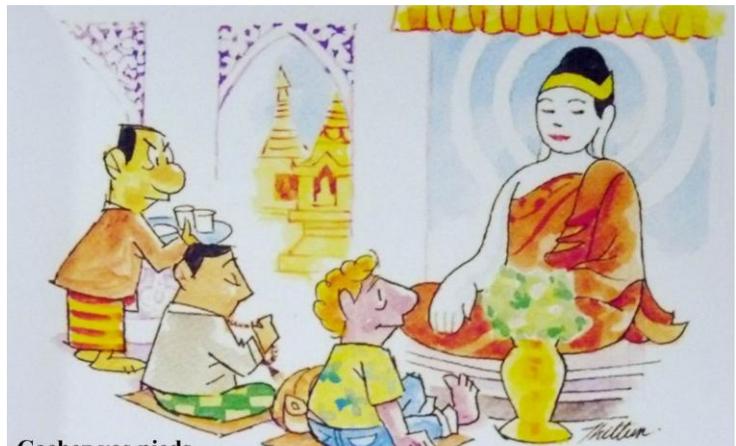
SOURIEZ. Les peuples de Birmanie sont très amicaux. Un
sourire illumine la journée de chacun.



Nkwe Kyi
2012

Ne montrez rien avec votre pied.

En Birmanie, les pieds transmettent des messages, ici un
manque de respect.



Milton

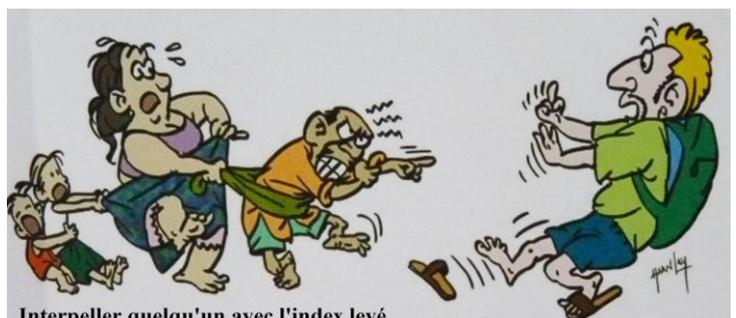
Cachez vos pieds.

Quand vous êtes assis, n'étendez pas vos jambes.
Vos pieds ne doivent faire face ni à Bouddha ni à un birman
qui est un futur bouddha.



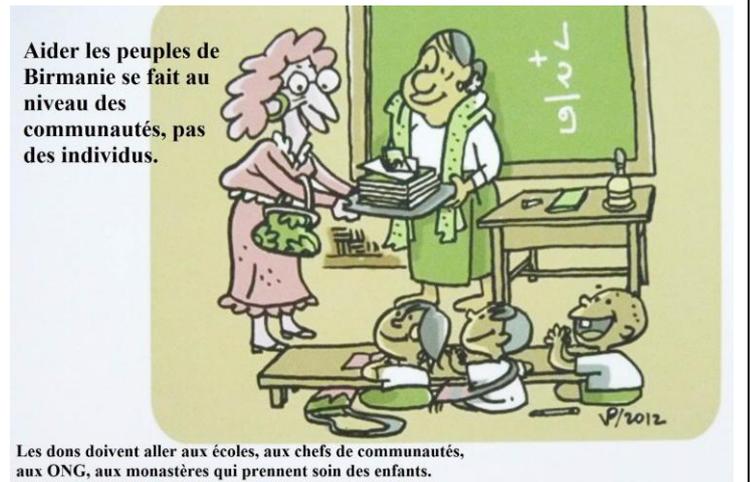
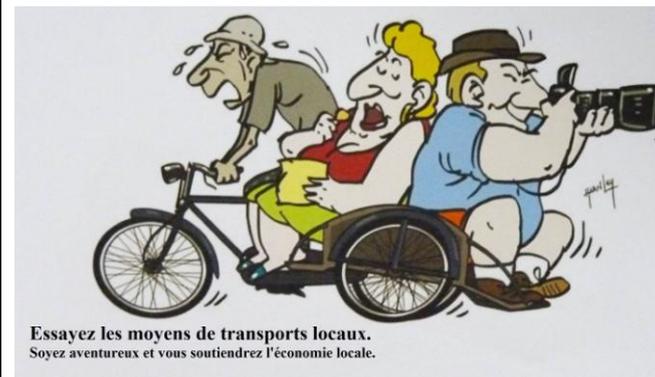
Milton

**Ne touchez la tête de personne (même un
enfant).** La tête est la partie du corps la plus respectable.
Y toucher est une agression.



quail

**Interpeller quelqu'un avec l'index levé,
c'est comme le défi.**
Montrez avec les doigts baissés sera considéré comme poli.



Présentation humoristique par l'Etat birman d'une société très codifiée mais très souriante.

-Prévoyez un **vêtement** chaud le soir et en journée sur les lacs Inle et Sagar, en pirogue, l'Etat Shan étant le plus froid du voyage. Vous pourrez acheter un **LONGYI**, LA tenue des birmans et birmanes de tous âges ; pour les femmes une jupe longue portefeuille, pour les hommes une pièce de tissu d'un seul tenant qui se noue à la taille. Même si vous n'avez pas envisagé, messieurs, de porter une jupe longue un jour, sachez que le faire vous vaudra une sympathie manifeste et des contacts accrus avec la population. Par exemple, venir tâter le tissu et s'extasier sur sa qualité (suivant l'expérience de Jacques).

Vous avez compris qu'il faut être décents, on ne montre pas ses jambes à partir du genou ; préférez des chemisettes à manches, mêmes courtes. Ces peuples ont de la retenue et de la décence.

-Vous n'avez pas besoin de **chaussures** de grande randonnée mais il faudra vous déchausser tous les jours et marcher sans chaussette dans les lieux religieux. Tout restera à l'entrée, sans aucun risque mais vous pouvez opter aussi pour un petit sac en bandoulière pour y mettre vos chaussures. Vous pouvez avoir aussi des lingettes pour vous essuyer la plante des pieds mais les sites sont propres puisque pratiqués par les birmans.

- La **carte de crédit** se développe mais elle est tributaire pour le commerçant d'une bonne connexion internet. Vous pouvez prendre des **Euro** ou des **US Dollars** pour faire du change en **KYAT** qui ne se trouve pas en Europe. C'est une monnaie artificielle indexée sur le dollar ! **Comme il est possible de payer directement des petites sommes en dollar (mais jamais en euro)** vous pouvez avoir des petites coupures en dollar. Les billets doivent être les plus neufs possibles sinon peuvent être refusés. Le retrait d'argent devient possible mais encore limité par l'internet erratique.

Pour **Internet**, le débit est assez lent, surtout dans les hôtels à peu près tous équipés de Wifi. La messagerie **Gmail** fonctionne partout au Myanmar et à tous les coups. Le **Téléphone** est aussi peu fiable. Orange a un accord avec MTP en Birmanie. Les téléphones satellites sont totalement interdits au Myanmar.

Repas – boissons, les repas dans les restaurants locaux sont toujours payés en monnaie locale.

* Repas local birman : 3 à 7 USD par personne.

Le pourboire, dans un restaurant traditionnel birman, n'est pas en usage. Dans un restaurant touristique, le restaurant prend 10% de frais de service....donc le pourboire n'est pas nécessaire.

Pour le portage des bagages à l'aéroport ou les hôtels, l'usage est 500 Kyat (vers 0,5 USD) par valise ou par personne.

Pour le Chauffeur – piroguier : 1 à 2 USD/personne/jour et plus si vous êtes particulièrement satisfaits.

Combien emporter d'euros ou de dollars ? Il y a un bel artisanat de laque, par exemple, dans ce pays et le voyage est en demi-pension. Aussi, emmenez **bien trop d'euros** puisque vous avez qu'il ne faut pas se fier aux cartes bancaires. Une information valable dans le monde, il est possible d'entrer avec 10 000 € par personne dans un pays !

Electricité. Dans ce pays qui fut anglais, les prises sont variables mais en général compatibles avec notre système européen. Vous pouvez toutefois prévoir un adaptateur. La majorité des hôtels coupe l'électricité (leur générateur) de 14h à 17h l'après-midi et parfois aussi le matin ; les petits hôtels comme les beaux quatre étoiles.

Paludisme: depuis novembre 2011, l'OMS considère que pour les principales zones touristiques de la plaine centrale (et Inle), il n'est pas utile de prendre une prophylaxie contre la malaria. Cela dit, le taux de piqûres infectantes est très faible **mais non nul**. Vous pouvez réduire le risque de piqûre avec 5x5 Tropic ou assimilé pour les vêtements comme la peau (80% des piqûres ayant lieu au travers des vêtements et spécialement dans le dos). Pour se protéger de la dengue et du chikungunya éventuellement à Yangon et Bagan, il faut se protéger des piqûres de moustiques.

Assurance : en Birmanie, personne n'est assuré. Agence de voyages, ou société de transport, piroguiers n'ont pas d'assurance responsabilité civile, ni professionnelle. Assurez donc votre matériel photos ou autres.

- L'état lamentable des hôpitaux et, en cas de gros problème, il faut partir se faire soigner sur Singapour ou Bangkok.

Ceci est horriblement cher donc, soyez couvert par une assurance santé avec évacuations sanitaires.

Nous allons finir notre voyage dans une magnifique réserve d'oiseaux. Vous pouvez prévoir une **paire de jumelles** ou un bon zoom d'appareil photo. **Une lampe torche** me paraît utile (qui doit se trouver aussi dans votre téléphone portable). Vous pourrez **prendre en photo** ces peuples à condition toutefois que ce ne soit pas pendant leurs prières ou avec autorisation et discrétion. Mais ils sont souvent demandeurs...



Cette jeune vendeuse m'a offert un petit bracelet de jade pour bien me prouver qu'elle ne pratiquait pas la vente forcée. Je lui ai offert en retour ma paire de boucle d'oreilles fantaisie. Voyez sa fierté (elle a sur le visage le cosmétique naturel Thanaka).

Je sais que nous souhaitons tous améliorer le sort de cette population, l'une des plus pauvres du monde ; vous avez lu les consignes émises par l'Etat : **ne rien donner aux enfants**. Mais pourquoi pas, en échange d'un service, une brouille qui suscitera ce magnifique sourire rayonnant. **Mais nous évoluons sur un volcan, il ne faut en aucun cas créer une habitude !**

Ce voyage sera **sans guide officiel** car l'Etat birman est toujours une junte cachée derrière la frêle Aung San Suu Kyi ; je vous promets la plus grande souplesse puisque je ne représente aucune autorité locale.

Bibliographie essentielle de la Birmanie

Le Guide :

Editions Olizane Découverte, *Birmanie, au pays des pagodes d'or* (toujours révisé)

L'âge d'or « médiéval » :

Guy Lubeigt, *la Birmanie, l'âge d'or de Pagan*, ed. Les Belles lettres, 2005, révisé 2013

La période coloniale anglaise :

George Orwell, *une histoire birmane*, 1934, publié en français aux éditions Ivrea, 1996

La période contemporaine :

Aung San Suu Kyi, Stephane Hessel, *Résistances, pour une Birmanie libre*, éd. Don Quichotte, 2011

Sylvie Brieu, *Birmanie, les chemins de la liberté*, éd. Albin Michel, 2016 (depuis l'entrée au gouvernement d'Aung San Suu Kyi en avril 2016, une immersion parmi les femmes birmanes entreprenantes).